



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

**MINI CYCLETTE ELETTRICA
MOTORIZED PEDAL EXERCISER
PÉDALIER D'EXERCICE ÉLECTRIQUE
BICICLETA ESTÁTICA ELÉCTRICA
EXERCITADOR MOTORIZADO A PEDAIS
ELEKTRO-MINI-HEIMTRAINER
ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ
МИНИ ВЕЛОЕРГОМЕТЪР
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
ELEKTRISK MINI-MOTIONS CYKEL
MOOTORIGA PEDAALTRENAŽÖÖR
MOOTTORITU POLJINLAITE
MOTORIZIRANI PEDALNI TRENAŽER
MOTORIZÁLT PEDÁLOS EDZŐGÉP
MOTORIZUOTAS PEDALINIS TRENIRUOKLIS
MOTORIZĒTS PEDĀLU TRENAŽIERIS
MOTORISERT PEDÁLTRENER
ELEKTRISCHE MINI HOMETRAINER
ZMOTORYZOWANY MINI ROWEREK TRENINGOWY
MINI BICICLETĂ FITNESS ELECTRICĂ
MOTORIZOVANÝ PEDÁLOVÝ TRENAŽÉR
MINI ELEKTRIČNO KOLO ZA VADBO
MOTORISERAD PEDALTRÄNARE**

قيل آة س اودب ني رام ت زاهج :ةي برعلا

Manuale utente - User manual - Manuel de l'Utilisateur - Manual del usuario - Manual do utilizador - Benutzerhandbuch - Εγχειρίδιο Χρήσης - Ръководство за потребителя - Uživatelská příručka - Brugsvejledning - Kasutusjuhend - Käyttöopas - Korisnički priručnik - Felhasználói kézikönyv - Naudotojo vadovas - Lietotāja rokasgrāmata - Bruksanvisning - Gebruikershandleiding - Instrukcja obsługi - Manual de utilizare - Návod na použitie - Navodila za uporabo - Bruksanvisning - مدختس ملال لیلد

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Fabricado por/Hergestellt von/Κατασκευασμένο από/V yrobce/Fremstillet af/Tootja/Valmistaja/Proizvo a /Gy rt /Gamintojas/Produsert av/Gefabriceerd door/Wyprodukowane przez/Fabricat de/Vyr ba/Proizvajalec/Tillverkad av/ قطس اوب اءع ي نصت مت

Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd

31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China

Made in China

GIMA 43153

REF TD001-P8

Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Importado por/Eingef hrt von/ Εισαγωγ  από/Dovezeno u ivatelem/Importeret af/Importija/Tuoja/Uvezeno od strane/Import lta/Importavo/Import ja/Importert av/Geimporteerd door/Importowane przez/Importat de/Uvozil/Dov  al/ Importerad av/ قطس اوب درونسم

Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy

gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com



A. AVERTISMENTE IMPORTANTE PRIVIND SIGURANȚA

1. Citiți toate instrucțiunile din prezentul manual, înainte de a utiliza acest produs. Respectați toate avertismentele și instrucțiunile operaționale înainte de a-l folosi.
2. Nu îl folosiți de unul singur și nu îl lăsați într-un loc ușor accesibil copiilor sau animalelor de companie. Sub nicio formă acest aparat nu trebuie folosit pe post de jucărie.
3. Deținătorului îi revine răspunderea de a se asigura că toți utilizatorii folosesc acest produs în condiții de siguranță.
4. Acest produs este destinat exclusiv uzului casnic.
5. Nu păstrați acest produs într-un loc umed.
6. NU purtați haine largi sau desfăcute, deoarece se pot agăța în mașină. Scoateți-vă toate bijuteriile.
7. Dacă simțiți durere sau aveți amețeli în timpul antrenamentului, opriți-vă imediat, odihniți-vă și adresați-vă unui medic.
8. Asigurați-vă că găurile din priza de perete corespund cu fișa de alimentare a mașinii. În caz contrar, adresați-vă distribuitorului dvs.

B. MĂSURI DE PRECAUȚIE

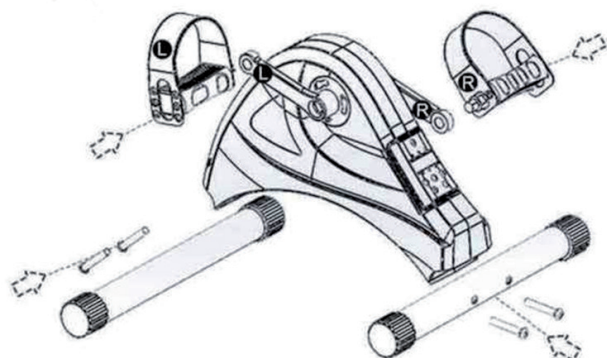
Consultați-vă cu medicul dvs. înainte de a utiliza acest produs sau orice alt produs pentru fitness. Mai ales dacă vă aflați într-una din următoarele situații: pacienți oncologici, convalescență după o intervenție chirurgicală, istoric de probleme cardiace, oase fracturate, femei însărcinate și așa mai departe.

C. LISTA PIESELOR



Nr.	Denumirea piesei	Cantitate
A	Corp principal	1
B	Pedală	2
C	Fișă de alimentare electrică	1
D	Stabilizatoare	2
E	Telecomandă	1
F	Buloane	4
G	Șurubelniță	1
H	Cheie fixă	1

D. ASAMBLARE



Pentru o asamblare completă veți avea nevoie de două minute

1. Apucați stabilizatoarele (D) și fixați-le după cum observați în imagine; trebuie doar să folosiți șurubelnița pentru a strânge buloanele.
2. Dreapta și stânga se referă la poziția pe care o adoptă utilizatorul atunci când face exercițiile. Introduceți pedala din dreapta (marcată cu „R”) pe manivela din dreapta, apoi introduceți pedala din stânga (marcată cu „L”) pe manivela din stânga.

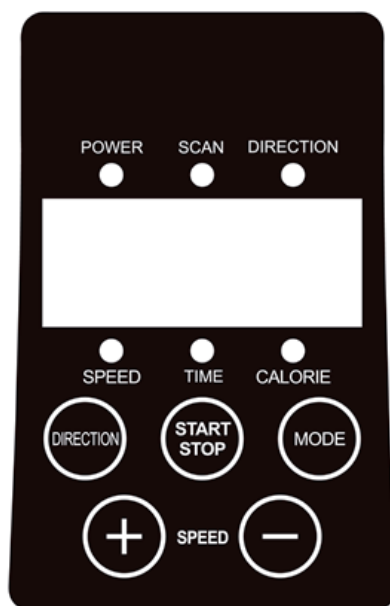
Folosiți cheia fixă pentru a asambla pedalele. Pedala dreaptă în sensul acelor de ceasornic, pedala stângă în sens opus acelor de ceasornic.

E. CONECTAREA ALIMENTĂRII ELECTRICE



Conectați unitatea la o priză.

F. INSTRUCȚIUNI PRIVIND PANOUL DE AFIȘARE ȘI TELECOMANDA



Panou de afișare:

1. **SCAN:** Datele afișează viteza, timpul, caloriele.
2. **START/STOP:** Pornirea sau oprirea mașinii.
3. **DIRECTION:** Schimbă direcția de mișcare a pedalei.
4. **MODE:** Apăsați butonul pentru a selecta modurile automate sau modul manual.
5. **SPEED +/-:** Când mașina este pe modul manual, puteți apăsa acest buton pentru a regla viteza.

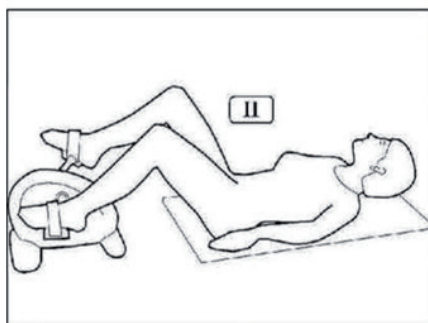
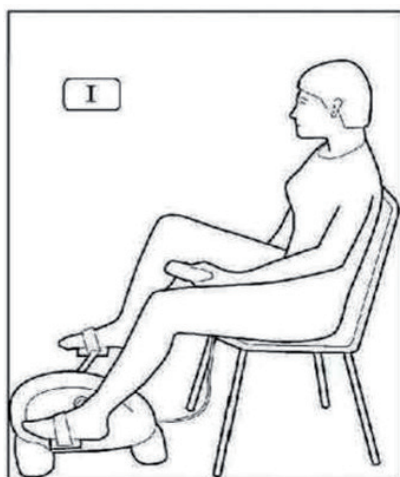
FUNCȚIONARE

1. Conectați fișa adaptorului la priza de curent continuu.
2. Pe starea de stop, apăsați butonul **MODE** pentru a selecta diferitele moduri; există moduri automate și modul manual. Pe modul manual, pe ecran se aprinde intermitent textul **-HA-**. Pe modurile automate, ecranul afișează **P1, P2, P3**.
3. Apăsați butonul **MODE**, iar pe ecran se aprinde intermitent textul **-HA-**. Apăsați apoi butonul **START**, iar unitatea va funcționa la nivelul de viteză 1. Puteți folosi butonul **SPEED** pentru a regla viteza de la nivelul 1 la nivelul 6.
4. Apăsați butonul **STOP**, iar unitatea se va opri.
5. Timpul de funcționare predefinit este de 30 de minute. Dispozitivul își va întrerupe automat funcționarea, când timpul de funcționare depășește 30 de minute.
6. Apăsați butonul **DIRECTION**, iar mașina va schimba direcția de rotație a pedalelor.

Instrucțiuni privind telecomanda:

Introducerea butonului telecomenzii este identică cu cea de mai sus. Utilizatorul trebuie să introducă 2 baterii AAA.

G. EXERCIȚII



Exerciții pentru picioare din poziția așezat

1. Folosiți un scaun stabil și rezistent.
2. Asigurați-vă că ați poziționat mașina la o distanță comodă față de scaun.
3. Așezați-vă și puneți picioarele pe pedale.
4. Folosiți telecomanda pentru a porni mașina și pentru a începe exercițiile.

Exerciții pentru picioare din poziția culcat

Atunci când sunteți în poziția culcat, asigurați-vă că partea de jos a spatelui (regiunea lombară) este susținută în timp ce utilizați acest produs. Se recomandă poziționarea unei pernute sub regiunea lombară și sub cap.

Exerciții pentru brațe

1. Asigurați-vă că ați poziționat mașina la o distanță comodă față de scaun.
2. Așezați-vă și puneți mâinile pe pedale.
3. Folosiți telecomanda sau panoul de comandă pentru a porni mașina și pentru a începe exercițiile.

H. SPECIFICAȚII TEHNICE

Tensiune nominală	24 V
Putere	80 W
Greutate brută/Greutate netă	4,8/4,2 kg
Timp de funcționare predefinit	30 min
Sarcină max. suportată	40 kg
Dimensiuni ale ambalajului	40,2*32*14,5 cm

CONDIȚII DE GARANȚIE GIMA

Se aplică garanția B2B standard Gima, de 12 luni.